

# ИНДИВИДУАЛЬНОЕ И ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ

УДК 796.034-056.26:364.446(477)

## ОБЩЕТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

И.А. Когут

*Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, г. Киев*

Проанализированы подходы к определению понятий «инвалидность» и «инвалид» учеными, международными организациями, в различных словарях, в законодательных актах разных стран. Определены особенности формирования теоретико-методологической основы адаптивной физической культуры в Украине. Охарактеризованы особенности использования базовых положений социально-гуманистической направленности адаптивной физической культуры в контексте развития современного общества.

**Ключевые слова:** адаптивная физическая культура, инвалидность, инвалид, человек с особыми потребностями.

**Введение.** Социально-экономические преобразования и трансформации, происходящие в украинском обществе, требуют соответствующего реформирования и совершенствования системы образования, в частности обновления ее теоретико-методологической основы. Терминология имеет большое научное, учебное и практическое значение. Она отражает развитие науки, уровень обобщения практики и раскрывает специфику каждой профессии или отрасли научных знаний. В связи с появлением и активным развитием новой отрасли – адаптивной физической культуры – возникла необходимость разработки ее содержательного наполнения и прежде всего формирования понятийного аппарата.

Общетеоретические аспекты работы с лицами с недостатками физического, сенсорного и умственного развития рассматривались в исследованиях отечественных и зарубежных специалистов (педагогов, социологов, медиков, психологов, экономистов и т.д.) и нашли свое отражение в законодательных актах международных организаций и законодательствах разных стран [1–13]. Однако недостаточно изученными остаются вопросы

формирования теоретико-методологической основы социально-гуманистической направленности адаптивной физической культуры, что и обуславливает актуальность проведения исследований.

Работа выполнена в соответствии со Сводным планом научно-исследовательской работы в сфере физической культуры и спорта на 2011–2015 гг. по теме 1.10 «Социально-гуманистические основы развития адаптивного спорта в Украине».

**Цель исследования.** Обобщение и систематизация общетеоретических положений адаптивной физической культуры в контексте социально-гуманистического развития современного общества.

**Материалы и методы.** В процессе исследования использовались следующие методы: анализ и обобщение научно-методической литературы, нормативно-правовых документов и материалов сети Интернет, методы сравнения, наблюдения, синтеза и анализа.

**Результаты и обсуждение.** Определение понятий, связанных с инвалидностью, представляет собой одну из важнейших проблем в

аспекте методологии социальной работы с людьми, имеющими недостатки физического, сенсорного или умственного развития.

Формированием понятийного аппарата в исследованиях, посвященных проблемам людей с ограниченными возможностями, занимались ученые различных отраслей (В.С. Андреев, Ю.А. Брискин, С.П. Евсеев, С.В. Пасичниченко, И.М. Сирота и др.). Диапазон анализируемых терминов достаточно широк и обусловлен необходимостью использования в исследованиях конкретной отрасли (медицина, экономика, право, социология, педагогика и т.д.). Наши исследования направлены на характеристику общих терминов, которые используются не только в сфере

адаптивной физической культуры, но и в других социальных институтах.

Постоянно ведутся дискуссии о том, какой термин уместно употреблять по отношению к лицам с особыми потребностями. В течение последних десятилетий организациями (Организация Объединенных Наций, Всемирная организация здравоохранения и т.п.) совместно с ассоциациями инвалидов проводится упорядочивание международной терминологии и исключение из повседневного обихода дискриминирующих терминов, таких как «калеки», «неполноценные», «дефективные» и т.п. Однако до сих пор нет единой позиции относительно определения понятий «инвалидность» и «инвалид» (табл. 1).

Таблица 1

**Характеристика терминов «инвалидность» и «инвалид»  
международными организациями**

Источник	Характеристика термина
ООН	Инвалидность – ограниченность конкретного индивидуума, которая препятствует или не предоставляет возможности исполнения роли, которая считается для него нормальной в зависимости от возрастных, половых, социальных и культурных факторов [6]
ВООЗ	Инвалидность – это не сама болезнь или травма, а их последствия – нарушение той или иной психологической, физиологической или анатомической структуры или функции, что приводит к ограничению жизнедеятельности и социальной неполноценности [2]
Декларация о правах инвалидов (от 09.12.1975 г.)	Инвалид – это любое лицо, которое не может самостоятельно (полностью или частично) обеспечить потребности нормальной личной и/или социальной жизни из-за недостатков (врожденных или приобретенных) физических или умственных способностей [3]
Конвенция о правах инвалидов	Инвалиды – это лица с устойчивыми физическими, психическими, интеллектуальными или сенсорными нарушениями, которым наличие различных барьеров может помешать эффективно участвовать в жизни общества наравне с другими [6]

Международные организации рассматривают инвалидность как эволюционирующее понятие, которое является составляющей человеческого существования, включает в себя различные функциональные ограничения, мешающие людям с нарушениями здоровья полно и эффективно участвовать в жизни

общества наравне с другими [2, 3, 6 и др.].

Определения терминов «инвалид» и «инвалидность» через нарушения функций организма, являющиеся препятствием к выполнению профессиональной деятельности, приведены в различных словарях (табл. 2).

Таблица 2

## Трактовка терминов «инвалидность» и «инвалид» в словарях

Источник	Характеристика термина
Энциклопедический словарь медицинских терминов	Инвалидность – это устойчивая, длительная или постоянная утрата трудоспособности или значительное ее ограничение, которое вызвано хроническим заболеванием, травмой или патологическим состоянием [12]
Словарь иностранных слов	Инвалидность (от лат. <i>invalidus</i> – бессилён, слабый) означает неспособность человека работать (в полном объеме или вообще) по своей профессии вследствие заболевания или врожденного дефекта развития [10]
Словарь русского языка С.И. Ожегова	Инвалид – человек, потерявший трудоспособность вследствие увечья, болезни [8]
Юридический словарь	Инвалидность – заверенное медицинским органом состояние здоровья, при котором гражданин вследствие хронического заболевания или анатомических дефектов, вызывающих стойкое, несмотря на лечение, нарушение функций организма, вынужден прекратить профессиональную деятельность или может работать в случае значительных изменений обычных условий труда [13]

Ученые также по-разному характеризуют понятия «инвалидность» и «инвалид» (табл. 3), однако большинство из них высказываются за неиспользование термина «инвалид» и замену его на «лица с особыми потребностями», «люди с особыми возможностями» и т.п. Так, Ю.А. Брискин предлагает в контек-

те спортивной деятельности использовать структурно обусловленные термины «паралимпийцы», «дефлимпийцы», «спецолимпийцы», т.е. спортсмены с особыми потребностями, которые являются участниками паралимпийского, дефлимпийского и специального олимпийского движения [5].

Таблица 3

## Толкование терминов «инвалидность» и «инвалид» учеными

Автор	Характеристика термина
В.С. Андреев	Инвалидность – это заверенное медицинским органом состояние, при котором индивид вследствие хронического заболевания или анатомических дефектов, вызывающих стойкое, несмотря на лечение, нарушение функций организма, вынужден прекратить профессиональную деятельность на длительный срок или может работать при значительном изменении обычных условий труда [1]
Ю.А. Брискин	Инвалид – лицо с устойчивыми нарушениями функций организма, которые являются следствием заболевания, травмы или врожденных пороков, заверенных в установленном порядке органами здравоохранения, что приводит к ограничению его жизнедеятельности и нуждаемости в социальной защите и помощи. Инвалидность – стойкое нарушение (снижение или потеря) общей или профессиональной трудоспособности вследствие заболевания или травмы [5]
В.А. Красномовец	Человек с инвалидностью – это лицо с врожденными или приобретенными стойкими расстройствами функций организма, которое нуждается в помощи для осуществления полноценной жизнедеятельности, развития и интеграции в общество [7]
И.М. Сирота	Инвалидность – это расстройства функций организма под влиянием болезни или вследствие анатомического дефекта, которые влекут социальные последствия: прекращение профессиональной работы в обычных условиях или ее изменение, назначение различных видов социальной помощи, установление различных льгот и др. [9]

Зарубежное законодательство приводит целый ряд различных толкований понятий «инвалидность» и «инвалид» (табл. 4). Однако, например, в законодательных актах США нет определения понятия «инвалидность», а законом «О социальном обеспечении» в

1967 г. оно изменено на понятие «нетрудоспособность» [11]. В Украине понятия «инвалид» и «инвалидность» законодательно определены в законах «О реабилитации инвалидов в Украине» и «Об основах социальной защищенности инвалидов в Украине» [4].

Таблица 4

**Использование терминов «инвалидность» и «инвалид»  
в законодательных актах разных стран**

Источник	Характеристика термина
Закон «О страховании по инвалидности» (Швейцария)	Инвалидность – снижение работоспособности в результате ухудшения физического или психического здоровья вследствие трудового увечья, общего заболевания или несчастного случая [11]
Социальный кодекс (Германия)	Инвалидность – снижение работоспособности и невозможность индивида выполнять свою работу и получать заработок, который он имел до такого состояния [11]
Закон Украины «Об основах социальной защищенности инвалидов в Украине»	Инвалидность – мера потери здоровья в связи с устойчивыми физическими, психическими, интеллектуальными или сенсорными нарушениями, мешающими индивиду принимать эффективное участие в жизни общества наравне с другими гражданами
Закон Украины «О реабилитации инвалидов в Украине»	Инвалид – лицо со стойким расстройством функций организма, обусловленным заболеванием, травмой (ее последствиями) или врожденными недостатками умственного или физического развития, что приводит к ограничению нормальной жизнедеятельности, вызывает у индивидов потребность в социальной помощи и усиленной социальной защите, а также выполнение со стороны государства соответствующих мер по обеспечению их законодательно определенных прав [4]

Из большинства приведенных определений следует, что причиной состояния инвалидности является нарушение здоровья, и, как следствие, возникает необходимость помощи людям данной категории. Вместе с тем употребление слова «инвалид» в общественном сознании имеет негативный оттенок; термин, по сути, является дискриминирующим права людей с особыми потребностями и не поощряется к широкому использованию. По мнению ученых, в отечественной практике следует перейти к более гибкой, гуманной терминологии. Однако сейчас термин «инвалид» в Украине – это официальный канцеляризм, употребляемый в документах.

**Заключение.** Проведенные исследования показывают, что развитие современного общества невозможно без изменения стереотипов восприятия людей с особыми потребностями как неполноценных, людей низшего сорта, общественный груз. Главной пробле-

мой, которая требует решения, является преодоление социальной изоляции лиц с физическими, сенсорными и умственными недостатками развития. Одним из эффективных путей решения указанной проблемы является адаптивная физическая культура. Именно тренировочные занятия и соревнования способны не только повысить уровень социальной интеграции лиц с особыми потребностями, но и положительно повлиять на социально-культурное и нравственное развитие общества в целом.

1. Андреев В. С. Право социального обеспечения в СССР : учебник / В. С. Андреев. – М. : Юрид. лит., 1987. – 352 с.

2. Всемирный доклад ВОЗ об инвалидности. – Режим доступа: [http://int/disabilities/world\\_report/2011/ru](http://int/disabilities/world_report/2011/ru).

3. Декларация о правах инвалидов от 9 декабря 1975 года. – Режим доступа: <http://zakon4.rada.gov.ua>.

4. Закон України «Про реабілітацію інвалідів в Україні». – Режим доступу: <http://zakon.rada.gov.ua>.
5. Историчні, організаційні та соціальні аспекти розвитку спорту інвалідів : навч. посіб. для студ. вищих навч. закладів фіз. виховання і спорту / С. Ф. Матвеев [та ін.]. – Київ : Асконіт, 2011. – 250 с.
6. Конвенція про права інвалідів. – Режим доступу: [http://zakon.rada.gov.ua/go/995\\_g71](http://zakon.rada.gov.ua/go/995_g71).
7. Красномовець В. А. Інвалідність: відображення соціального явища у теоретичних поняттях в контексті людського розвитку / В. А. Красномовець. – Режим доступу: [http://archive.nbuv.gov.ua/portal/soc\\_gum/Vpu/Ekon/2009](http://archive.nbuv.gov.ua/portal/soc_gum/Vpu/Ekon/2009).
8. Ожегов С. И. Словарь русского языка / С. И. Ожегов ; под ред. Н. Ю. Шведовой. – 18-е изд., стер. – М. : Русский язык, 1986. – 620 с.
9. Сирота І. М. Право пенсійного забезпечення в Україні : курс лекцій / І. М. Сирота. – Київ : Юрінком Інтер, 1998. – 288 с.
10. Словник іншомовних слів / за ред. О. С. Мальника. – Київ, 1975. – 370 с.
11. Трудовое и социальное право зарубежных стран: основные институты (сравнительно-правое исследование) / под ред. Э. Б. Френкеля. – М., 2002. – 688 с.
12. Энциклопедический словарь медицинских терминов : в 3 т. / под ред. Б. В. Петровского. – М., 1982. – Т. 1. – 464 с.
13. Юридичний словник-довідник / за ред. Д. С. Шемшученка. – Київ : Феміна, 1996. – 694 с.

## GENERAL THEORETIC ASPECTS OF ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE

I.A. Kogut

*National University of Physical Education and Sport of Ukraine, Kiev*

We analyzed approaches to define the terms "disability" and "disabled", which were used by scientists, international organizations, various dictionaries and the legislation of various countries. The major features of the formation of the theoretical and methodological foundations of adaptive physical education in Ukraine are defined. The features of using the basic provisions of social and humanistic orientation of adaptive physical culture in the context of modern society are characterized.

**Keywords:** adaptive physical education, disability, disabled, a person with special needs.